**致准妈妈的一封信**

亲爱的准妈妈：您好！

为了您和宝宝的健康，当您得知自己怀孕后，也就是**从末次月经第一天算起满42天后**，孕妇本人持户口本首页、本人页、双方身份证原件、结婚证，血常规(记录血红蛋白值)、尿常规（尿蛋白）、B超或血HCG结果，如有其他检验结果也请携带。到**女方户口所在地**医院地段保健科办理《北京市母子保健健康档案》，从此您就进入了准妈妈的行列，开始对您进行孕产期系统保健和管理了。

**说明：**男女双方都是集体户的，到女方户籍地建册；一方是集体户，一方是本市居民常驻户籍的，到本市居民户籍地建册。

该档案将记录您整个孕产期及宝宝出生至6岁的保健知识及健康状况，并指导您安全度过孕产期和科学育儿。每次产检及住院分娩时请您携带此档案，并主动交给产科医生，以便将您孕期和分娩时的情况及新生儿的情况详细记录。

朝外、建外辖区产休（坐月子）的产妇，宝宝出院3天内，请携带档案、乙肝、卡介苗、听力筛查证明到地段保健科办理产后访视及宝宝计划免疫接种证。

非朝外、建外辖区产休（坐月子）的产妇，宝宝出院3天内，携带档案、乙肝、卡介苗、听力筛查证明，到现住址所属地段保健科，办理产后访视及宝宝计划免疫接种证。满月一周内将档案及代访信回执退还到建册地保健科）。

祝您身体健康、分娩顺利！祝小宝宝聪明美丽.！

**建册时间：**每周一、三全天，周二、四、五下午，周六、日上午。

上午办公时间8:00-11:00，下午办公时间13:00~16:00

联系电话：65533107

地址：北京市朝阳区中医医院病房楼一层（北京市朝阳区工体南路6号）

朝阳区中医医院保健科

2020年12月15日